

1) **望んでる変化は？** 実現？解決？考え方／行動／あり方の変化？
可能性は？(0-100) やる気は？(0-100) 自分を変える？(0-100)

2) 全てうまくいったら、何がどうなって、どんな気分？

3) どんな現実／障害／課題／できない理由がある？

2と3をキーワード化して、強さ・大きさを0～1000で

4) 次に3が起こるのはいつ？どこ？ どうある／考える／行動するのが2につながる？(Xという状況でYをする)

1) **望んでる変化は？** 実現？解決？考え方／行動／あり方の変化？
可能性は？(0-100) やる気は？(0-100) 自分を変える？(0-100)

2) 全てうまくいったら、何がどうなって、どんな気分？

3) どんな現実／障害／課題／できない理由がある？

2と3をキーワード化して、強さ・大きさを0～1000で

4) 次に3が起こるのはいつ？どこ？ どうある／考える／行動するのが2につながる？(Xという状況でYをする)

1) **望んでる変化は？** 実現？解決？考え方／行動／あり方の変化？
可能性は？(0-100) やる気は？(0-100) 自分を変える？(0-100)

2) 全てうまくいったら、何がどうなって、どんな気分？

3) どんな現実／障害／課題／できない理由がある？

2と3をキーワード化して、強さ・大きさを0～1000で

4) 次に3が起こるのはいつ？どこ？ どうある／考える／行動するのが2につながる？(Xという状況でYをする)

1) **望んでる変化は？** 実現？解決？考え方／行動／あり方の変化？
可能性は？(0-100) やる気は？(0-100) 自分を変える？(0-100)

2) 全てうまくいったら、何がどうなって、どんな気分？

3) どんな現実／障害／課題／できない理由がある？

2と3をキーワード化して、強さ・大きさを0～1000で

4) 次に3が起こるのはいつ？どこ？ どうある／考える／行動するのが2につながる？(Xという状況でYをする)