

こんにちは、セラピスト道場主宰の渡辺高史です。

いよいよ5本目のトレーニング動画が公開となりました。

この一連の動画では、心理セラピストの視点から、「人を応援する実力をつける極意」と「自分らしい人生を幸せに切り開いていく極意」を無料で伝授しております。

また、その極意を実践的に習得したい方のために、1年間の有料オンライン・コミュニティ【セラピスト道場】のご案内もさせていただきます。

さて、ここまでの動画で、次の4つの問題の真の原因を明らかにしてきました。

1. セラピストになりたいけれど、自信も実力も実績ありません。
2. 大切な人たちと笑顔で関わって、その幸せと成長を応援できるようになりたいのに、気持ちよく心を通じあうことができないでいます。
3. やりたいことや、なりたい自分はあるのに、思うように行動できず、自信をなくしています。
4. いろんなノウハウを試してるのに、いっこうに生きづらさから抜け出せず、孤独や無力感に苦しんでいます。

【セラピスト道場】では、こうした問題について、独自のアプローチで個別指導を提供して結果を出してきました。

今回の動画では、その実践をされた道場生のみなさんが、具体的にどんな成長をされているのかをご紹介します。

きっと、あなたの励みになると思いますので、ぜひ参考になさってください。

まず、未経験から9カ月でリピート率90%以上の人気セラピストになられた、星野さんです。

公務員の星野さんは、カウンセラーを目指しておられましたが、心理学の知識も乏しかったので、どうしたらクライアントさんの力になれるのか分からなかったそうです。そして、「このままで本当にカウンセラーになれるのだろうか?」と、とても不安だったとも言われていました。

そんな星野さんでしたが、セラピスト道場で、セッションの知識とスキルを体系的に学び始め、おそろおそろ道場内で個人セッションを始められました。そうされているうちに、徐々にクライアントさんに効果や結果を実感してもらえるようになっていきました。

その後、公務員のお仕事を続けながら、週に10回程度のセッションを無料提供されて、クライアントさんのリピート率は90%以上までになっています。

星野さんは、カウンセラーとしての自信もついて、起業する不安も払拭されたので、公務員を早期退職されました。個人セッションは累計600回以上、メンタル改善系のオンラインセミナーは累計200回以上の人気カウンセラーとして活動されています。

現在、公務員ならではのストレスケアを専門としたカウンセラーになるべく、さらに準備を進めておられます。

次に、保育士の塚原さんです。塚原さんは、言うことを聞かない園児たちに、つい怒鳴り散らしてしまうことばかりで、「自分は保育士失格なのではないか」とひどい自己嫌悪になっておられました。

人と話すのもとても苦手で、全く話がかみ合わないことも多く、「このままでは孤独死してしまうんじゃないか」と不安で不安で仕方がない、とも言われていました。

本当は、人にイライラをぶついたり、不安や孤独に悩むのではなくて、「今日も楽しかったね。明日もきっと楽しいね」そんな言葉をかけあえる毎日を、職場でもプライベートでも送りたい。それが、塚原さんの願いでした。

その塚原さんも、【セラピスト道場】で、心理学に基づいたストレス対処法とコミュニケーションスキルを学んで、毎日地道に実践練習を続けられました。誰よりも頑張られたと思います。

そうしましたら、わずか3ヶ月でイライラや不安に振り回されなくなり、今や 80 名以上に、ストレスケアを教えるインストラクターにまでなられました。他の道場生からは「塚原さんから教えてもらえてよかった」「話をしっかり聞いてもらえて、よかった」と評判になっています。

臨床心理士の方からも「お手本のようなセッション」と絶賛されるほどのセッションができるようにもなられました。

塚原さんご自身も、自分のコミュニケーションに自信を持って、楽に人と関われるようになれた、と喜ばれています。

現在、ご自身の克服体験を活かして、ストレスを抱える保育士さんが、毎日笑顔で子どもと関われるようになるプログラムを作成中です。

次に、看護師の斉藤さんです。斉藤さんは、命に関わる仕事ということもあって、不安で自分の看護に自信が持てずに、仕事を楽しめないでいたそうです。

15年目で管理職を任された時、周りから「管理職らしくない」と批判されたり、休日出勤が重なったりして、体力的にも精神的にも限界になり、ひどいうつ状態になっておられました。

その斉藤さんも、セラピスト道場に入ってからすぐ、自分の考え方が、自分を苦しめているということに気づかれました。そこから2ヶ月ほど、考え方のクセを改善するワークを続けたところ、イライラ・不安・緊張をほとんど感じなくなったそうです。

さらに、斉藤さんは、実はコミュニケーション能力が非常に高いという、ご自身の強みにも気づかれました。それもひとつのきっかけになって、職場でも少しずつ自信を取り戻され、道場8か月目の頃には、「看護師は私の天職だ」と心から感じられるまでに変わられました。

さらにその後、幸運にも、斉藤さんが尊敬していた医師から引き抜きの声がかかって、本当に恵まれた環境で仕事ができるようになり、今は仕事が楽しくて仕方がない、と言われています。

現在、斉藤さんは、「患者さんや家族の目線で、医療と介護の架け橋になりたい！」という思いから、道場で学ばれたことを、看護の現場に活かす毎日を過ごされています。

最後に、自営業の黒井さんです。黒井さんは、それまで親の価値観にあわせて生きてきたこともあってか、ずっと生きづらさがあり、無力感や無価値感に悩まされていました。

社会人になってからも上司や同僚とコミュニケーションがうまく取れずに、社内で孤立したり、プレッシャーがかかってうつになって休職したりしていたそうです。

その後、似た悩みを持つ人の力になりたい、という思いから、上司部下関係を改善するコンサルタントになろう、そう思われて、起業塾に通ったり、心理学や自己啓発の本をたくさん読んだりされたそうです。

しかし、結局、行動を継続することができずにノウハウコレクターに終わってしまい、悶々とした毎日を送られていました。

黒井さんご自身、「そもそも、自分のメンタルに原因があるのだろう」と感じておられたようですけれども、では、それをどう解決すればよいのかが分からずに悩んでいた、とのことでした。

その黒井さんも、セラピスト道場で、メンタル改善のための個人セッションを約8か月間受け続けられ、「自分には価値がない」という生きづらさの根っこを癒していかれました。

個人セッション以外でも、道場内でセミナーを積極的に主催していかれました。その実践の中で、黒井さん本来の強みが、段取りの仕方や、人への教え方がうまいところにある、ということも分かってきました。

その黒井さんの強みを活かせるようになったことで、ノウハウコレクターから、今度はノウハウを使いこなして人に分かりやすく教える、という立場へと変わっていかれました。

そして、他の道場生から引っ張りだこになるほど、頼られるリーダーシップを執れるようになり、自信も取り戻されました。

現在黒井さんは、当初の目標だったコンサルタントとして起業すべく、着々と準備を進めておられます。

他にも多くの道場生の成長・成果の実績があります。さらに詳しく知りたい方は、ぜひ【セラピスト道場】のインタビュー紹介のページをご覧ください。

ご覧いただければ分かると思いますけれど、皆さん、かなり大きく成長されています。

それでは、どうして【セラピスト道場】では、このような大きな成長ができるのでしょうか？

まず、私たちは、「人を応援できる実力がつかない」「自分らしい幸せな人生を切り開けない」という問題の根本原因が、大きく分けて2つあると考えました。

これまでのトレーニング動画をご覧になった方は、お気づきかと思います。

1つ目は、ストレス対処やスキルアップに関する、正しい知識と方法を学んだことがないから。

2つ目は、励ましあえる仲間や専門家のいる、優れた環境で学んでいないから。

この2つでした。

そこで、【セラピスト道場】では、こうした根本原因に対して、『独自のアプローチ』で個別指導をしてきました。

ですから、みなさん大きな成長ができています、というわけです。

私もいろいろと研究してきましたけれども、このシンプルなカラクリに基づいて、丁寧に個別指導してくれる人をほとんど見たことがありません。

では、私たちが【セラピスト道場】とっている『独自のアプローチ』とは、いったいどのようなものなのでしょうか？

具体的にどうすれば、自分自身のメンタルを改善しながら、人を応援できるだけの実力をつけていけるのでしょうか？

そこで次回、最後の動画では、【セラピスト道場】の奥義ともいえるその『独自のアプローチ』について、さらに詳しく公開していきます。

それは、これまで一部のプロの心理セラピストだけが心得ていて、一般にはなかなか公開教育されてこなかったトレーニング方法です。どうぞ楽しみになさってください。

ちなみに、この時点で、「セラピスト道場のことをもっと詳しく知りたい」もしくは「セラピスト道場で学びたい」と思われた方は、ぜひオンラインの無料説明会にお越しください。

【セラピスト道場】では、「人を応援できる実力をつけたい方」と「自分らしい人生を幸せに切り開いていきたい方」のために、特別な個別指導プログラムをご用意しています。

説明会は、オンラインで個別に開催しておりますので、ご都合のよい時に、ご自宅からご参加いただけます。

私自身、強引な勧誘とかセールスとかが大嫌いですので、説明会でそういったことは一切しておりません。あなたのお悩みや目標をお伺いしながら、あなたにとって最適なご提案をさせていただきます。

ただ、オンライン説明会のご参加は、お一人様1回限りとなっております。たった1回しかチャンスがございませんので、手前みそではありますけれども、本当に貴重な機会となっております。

この動画をご覧になって、「セラピスト道場で学びたい」と思われた方は、ぜひ説明会にお越しください。

また、この動画へのご感想やメッセージも受け付けております。

「面白かったです」「勉強になりました」とか、一言でも構いません。なにか疑問に思うことや、不安に思うことでも構いません。ご感想やご質問がありましたらぜひ、どしどし送っていただけたらと思います。

すべてにはちょっと物理的に難しいですけど、できる限りお一人おひとりにお返事させていただきます。

では、いよいよ次回6本目の動画が、最後の動画となります。

『セラピスト道場独自のアプローチ』について、詳しくお話しますので、どうぞ、楽しみにお待ちください。

以上、セラピスト道場主宰の渡辺高史でした。