

セラピスト道場 募集要項

自分らしい幸せな人生を切り開く
人を応援する人生を生きる

セラピスト 渡辺高史



一番大事なことを言います

セラピスト道場のカリキュラムを実践した人は、いろんな成長をしています。

- 「自分はダメだ」という思いがなくなって、楽に生きられるようになった。
- 夢中になれる目標に向かって、毎日楽しく行動できるようになった。
- 全くの初心者から、リピート率90%の人気セラピストになれた。

しかし「この講座に入れば自動的に楽になり、目標も100%達成できます」とは言いません。

成長できる人は、目標を持って行動し、経過がどうあれ工夫をし続ける人です。
あなたが諦めない限り、私は全力でサポートしますし、学習環境や教材をご提供します。

どんな講座でも、自分にできるはずの挑戦や工夫をしない人は、諦めてしまいます。

それは自分の責任だと理解してください。

(※ミスマッチを予防するために、わざわざ2時間の説明会を実施しています)

「自分で自分の未来を切り開いていこう」という方にご参加いただきたいと思います。

だれのために？

この講座は、次のような方のために作られました。

- ①**結果や効果を実感できるセラピーやコーチングを提供できるようになりたい方**
売り込まなくてもリピート・クチコミされるだけの実力・自信・実績をつけたい
- ②**部下、同僚、家族、友人など大切な人たちと、もっと笑顔で関わって、その幸せと成長を応援できる自分になりたい方**
「あなたがいてよかった」と言われる自分になりたい
- ③**もっと自信を持ちたい方、落ち込んでもすぐに立ち直って行動できる自分になりたい方**
自己啓発・スピリチュアル・起業塾などのノウハウコレクターから卒業し、めげることなく目標達成まで行動できる自分になりたい
- ④**生きづらさから抜け出したい方（漠然とした不安・無力感・つらい記憶・こころの孤独など）**
自分を癒しながら、人とこころの絆を深められるようになりたい

なぜ、どうして？

私自身、現在は最愛のパートナーとのんびり過ごしながら、
相思相愛のクライアントだけに囲まれて、
セッション経験3000名以上のヒーラー・セラピストとして仕事をしています。

しかし、ここまで来るまでには本当につらいことの連続でした。
学生時代からうつと自己否定感で苦しみ、
お金のない中、30歳を過ぎるまでたくさんの方法を試しました。

しかし、その間10年以上、何をやってもほとんど改善せず、
焦り、ストレス、疲労、自己否定感、不安、孤独、そして借金にも苛まれてきました。

そんな中で「こんな人がいてくれたらいいのに」「こんな仲間に関われて過ごせたらいいのに」
と長らく夢を思い描き、多くの方に助けていただきながら必死に試行錯誤してきました。

その夢を現実化したのが、このセラピスト道場です。

「仲間をみつけて楽しく生きていきたい。自己否定と孤独で苦しまない人が増えたら嬉しい」
そんな想いでこの仕事をしています。 ©セラピスト道場 渡辺高史



クライアントさんの変化で目立つものは

- ・ 50代男性：セッション未経験から9か月で、リピート率90%の人気セラピストに
- ・ 40代女性：ひどいうつ状態から8ヶ月で、看護師を天職とを感じるまで仕事が大好きに
- ・ 30代女性：保育士としてイライラ孤独の毎日から6ヶ月で、「話すとホッとする」存在に
- ・ 30代男性：不安まみれのノウハウコレクターから8カ月で、強みを活かしたリーダーに変身

**過去、渡辺の個人セッションや指導を受けて、
人生の転機を迎えた人はたくさんいます（セッション経験3000名以上）。**

**しかし、こうした目に見える結果は、全く本質ではありません。
大事なのは「人生への向き合い方の変化」です。**

包み隠さずに「現実」を言います。

セラピスト道場のカリキュラムを実践された方には、目に見えた変化や成長を遂げている人もいれば、そうでない人もいます。

なぜならば、次の二つに差があるからです。

- ストレスに振り回されない心（レジリアンス）
- 失敗にめげず、最後までやり抜く力（グリット）

生きている限り、ストレスや予期せぬ出来事がゼロになることはありません。
レジリアンスがないと強いリバウンドが来ますし、グリットがなければ現実を変えられません。

つまり大事なものは、変化の劇的さでも、知識・テクニックでもなく、
レジリアンスとグリットです。

セラピスト道場は、そこにこだわっているので、
無理なく自分らしく、人生を切り開いていけるようになるのです。



セラピスト道場の目指すところとは？

セラピスト道場では、次の4つを徹底的にリハビリ & トレーニングしていきます。

- ストレスに対する「心のしなやかさ」「心の力強さ」
- 目標達成に向けた「行動のしなやかさ」「やり抜く力」
- 心の絆を深める「コミュニケーションのしなやかさ」「つながる力」
- 自他ともに幸せに人生を切り開いていく「人としての器」「人間力」

いわば「自分らしい幸せな人生・生き方を再創造したい人」のためのリハビリジム & トレーニングジムのようなものです。

資格を売る講座でもなく、ノウハウの切り売りをする講座でもありません。

しなやかで、力強い生き方を実際に身につける
リハビリとトレーニングの道場（環境）なのです。

この講座のスタンスについて

皆さまには「この受講中は、人生で一番自分に向き合って挑戦を続けてください」とお伝えしています。

人生には思い通りにならないこともあります、それにどう対処するかは全て自己責任です。
あなたが自分自身で工夫を実践し続けていくことが、結果と成長につながります。
その前提を100%理解してください。

ここだけの話、実は私は過去のクライアントさんに、時間のかからない方法だけをお伝えしようとしていましたが、それだけではうまくいきませんでした。

心の体質改善とスキルアップには、それなりに時間がかかるのです。

なので、何の努力もなく手っ取り早く大きく変わりたい方、受け身で主体的に動かない方、他人のせいにする方は、コミュニティの質を保つために参加をお断りしています（どうやっても結果が出ません）

ストイックだけど楽しい。楽しいけどストイック。という境地を目指します。

セラピスト道場は、このようなスタンスだからこそ、結果が出ます。



なぜセラピスト道場では結果が出るのか？ 安心安全にたくさんの経験が積めるから

変わるためには、今までと違うことをする必要があります

セラピスト道場は、その挑戦と工夫を徹底的に追求できる場所です。

- ありのままの自分を自己開示する（特に弱さ・劣等感など）
 - できないことにこそ挑戦する（できることだけなら、一生今のままです）
 - 受け身ではなく発信、孤独ではなく協力で学ぶ（道場内でセミナーやセッションを提供する）
- ・ ぜひ、たくさんの挑戦と失敗を重ねて、あなたらしい生き方を見出してください。
 - ・ 挑戦と工夫を楽しみながら成長していくのが、セラピスト道場の文化です。

**今までと同じやり方・考え方で、
違う結果を出すことができますか？**



はじめに：あなたの仮説を教えてください

- 強いストレスを解消できずに抱えている人や、セラピストになりたいと強く願っている人は、このような悩みを持ちます。

問題：

「もっと苦しまずに、自分らしい幸せな人生を送りたい」
「もっと人の力になれる、実力あるセラピスト（人）になりたい」
そう思っているのに、思うようになりません。それはなぜでしょうか？

※この場合のセラピストとは、カウンセラー・コーチ・セラピスト・ヒーラーなど心理系援助職のこと

- なぜ、このようなことが起きると思いますか？
（これは、すぐに分からないとまずい、です…）



うまくいかない人の思い違い

たとえば、あなたはこれらをいくつ持っていますか？自分に当てはまるかどうかで聞いてください。

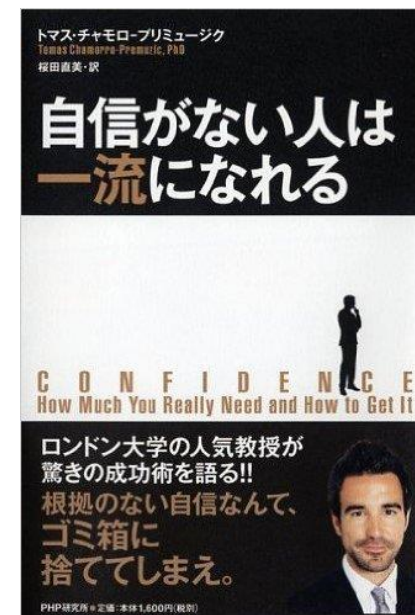
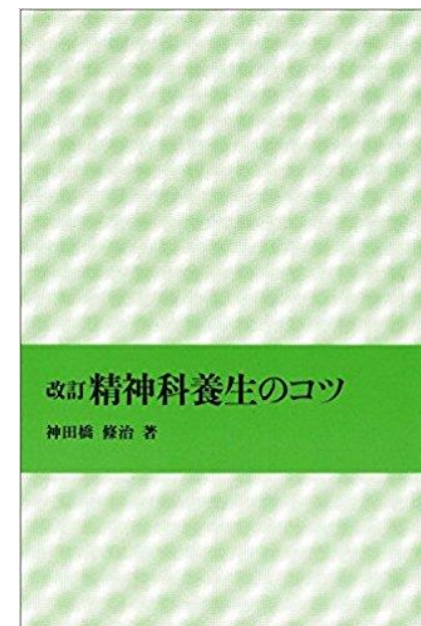
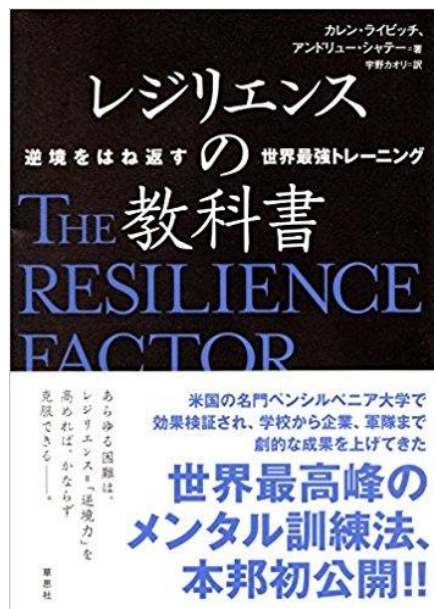
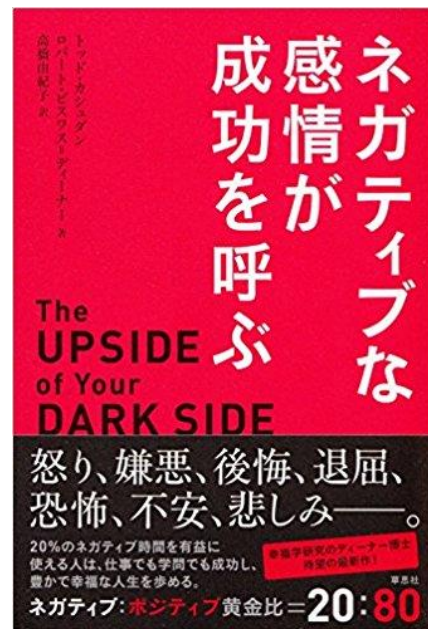
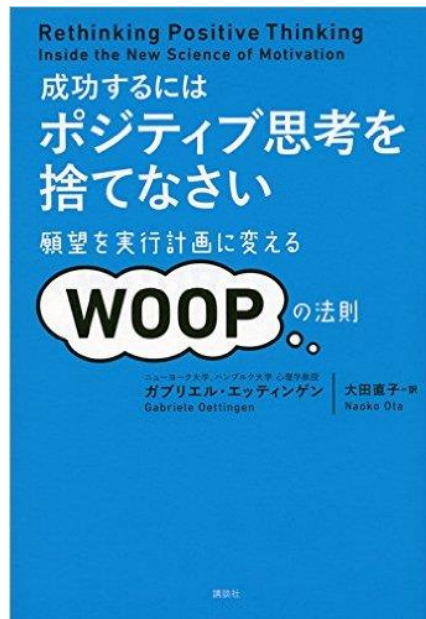
①【ストレス対処能力】ストレスの本当の原因を見極めて対処する方法を知らない

多くの人がやってしまう場当たり的な対処法（ストレスのモグラたたき）

- ポジティブ思考で前向きに考える → 頑張って燃え尽きるか、悩みを抱え込んで孤独に
- ネガティブな思考や気持ちを追いやる → かえってストレスが募りイライラ・ウツウツ・無感情に
- ありのままを受け入れようとする → 実は不本意で諦めきれず、悶々とする
- 自己否定するか、人や環境を責める → それで何かが変わりますか？本当に望んでいることですか？
- 何かに依存する（仕事/恋愛/酒…） → 悩みから目をそらしているだけ。結局繰り返す。

ストレスに振り回されなくなる「本当のストレス対処法」が身についていない。

**その結果、ストレスが何度もリバウンドし、同じ悩みを繰り返す。
やればやるほどうまくいかずに混乱し、現実も変えられない。**





うまくいかない人の思い違い

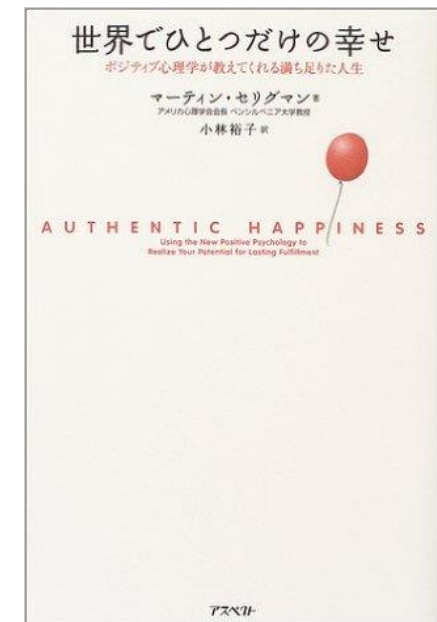
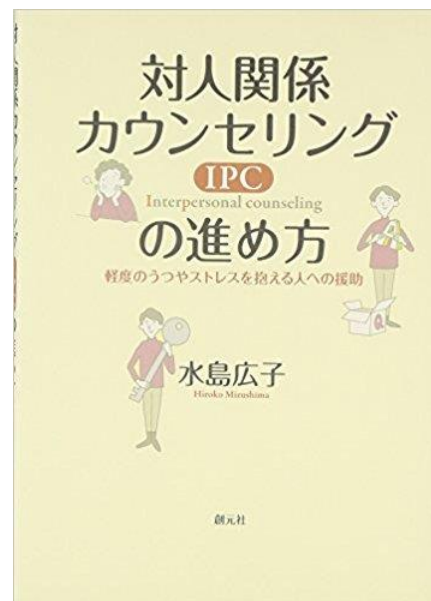
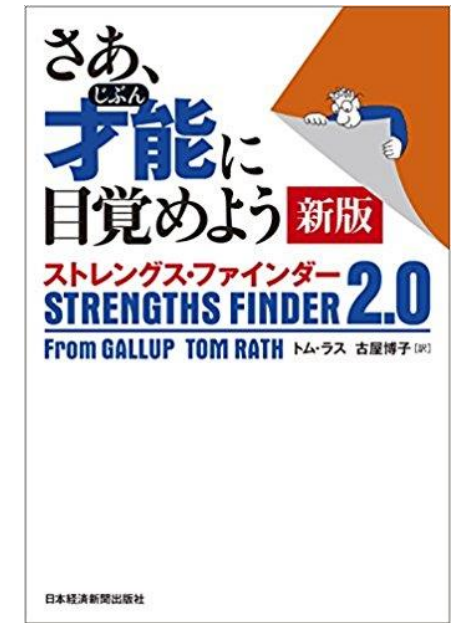
②【人とつながる力】そもそも、人づきあいが楽でない。

人とつながる力（愛着形成）が不安定な人にありがちなパターン

- 過剰な気遣いをする → 顔色を伺う、受け入れられたい、拒絶されたくない
- 見捨てられ不安 → いつも構ってほしい、孤独、独占欲、嫉妬、依存関係
- 人間不信・疑心暗鬼 → 他人は敵、自分は無価値、バカにされてる？と思う
- カッとなる、人に厳しい → 罵る、期待通りでないと切れる、相手が離れる、自己嫌悪
- 期待に弱い → 期待や人の目でパフォーマンスが下がる
- 人と距離を取る → 束縛・依存・トラブルを嫌う、すぐ関係を切る
- 自己表現が苦手 → 心を開けない、自分を出せない、面倒くさがり
- 感情理解が苦手 → 人の気持ちをくみ取れない

自然体で人と関わったり、こころ安らぐ絆を深めたりできない。

その結果、愛し愛される幸せを感じられない
自分を好きになれず、自己嫌悪や無価値感で悩む。強みも分からない。
人と関わるのが不安になったり、避けたくなる。人も離れていく。





うまくいかない人の思い違い

③【スキル】コミュニケーションスキルがない

多くの人が無自覚にやっている、ミゾが深まるコミュニケーション

- 自分の考えばかり話す → 信頼が得られず、相手が離れる
- 相手の話を一生懸命聞くだけ → 愚痴聞きに終わリストレスが溜まる
一定以上信頼関係が深まらない
- 親切心からアドバイスする → なぜか相手に受け入れてもらえない。喜ばれない
- 自分の価値観を押し付ける → 相手に反発される
- 自己犠牲的に貢献する → 自分が苦しくなる。相手も重く感じて離れる
- 精神論・根性論でアドバイス → 相手に無理をさせ苦しませてしまう。関係が切れる

相互理解と協力関係が深まるコミュニケーションスキルを学んだことがない。

**その結果、人間関係が浅く狭いまま。
魅力的な人だと思われず、信頼関係を築けないか、深められない。
協力して、ことを成し遂げることができない。**



うまくいかない人の思い違い

④【メンタル】効果的な目標達成法を知らない。やり抜く力がない。

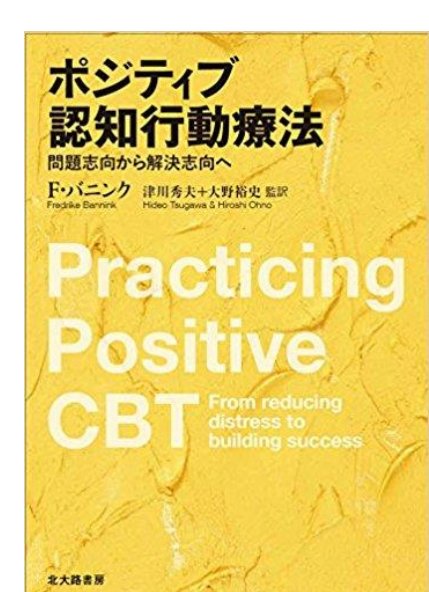
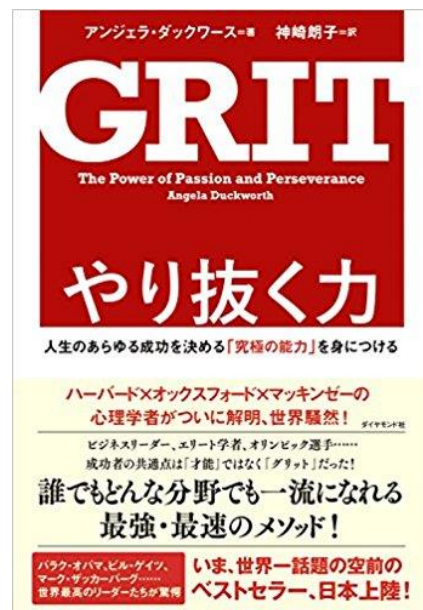
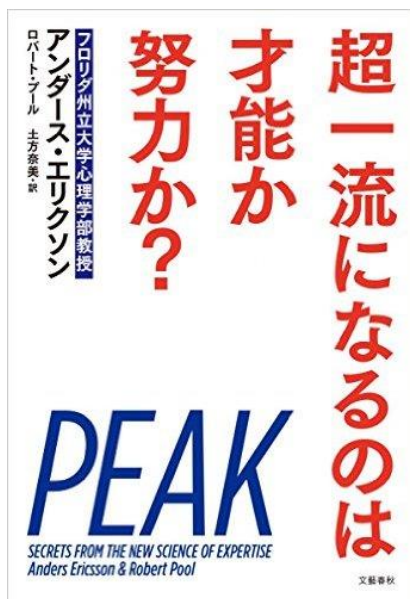
やりたいことも、やる気もあるのに目標達成できない人がやってしまうパターン

- ワクワクする未来をイメージする → 絵に描いた餅で終わる。現実逃避。行動が変わらない
- 書籍や自己啓発セミナーで学ぶ → 数日すると元に戻る。3日坊主のノウハウコレクター
- 自信をつけようと頑張る → 他人や理想と比べて落ち込む
- 無理と我慢を重ねてさらに頑張る → 燃え尽き症候群に
- 指導者なしでひとりで頑張る → 結果や成長の実感が得られず、投げ出してしまう

やり抜く力がない。楽しく結果が出せる「正しい努力の仕方」も知らない

**その結果、やる気が続かずに諦める。燃え尽きる。空回りする。
もしくは、ノウハウコレクターを延々と続けて、時間とお金が無駄になる。**

これらの理由で、99%の人は挫折し、人生を変えられない。
残念ながら、ストレスから解放されて、自分らしい人生を送るのは不可能。





うまくいかない人の思い違い

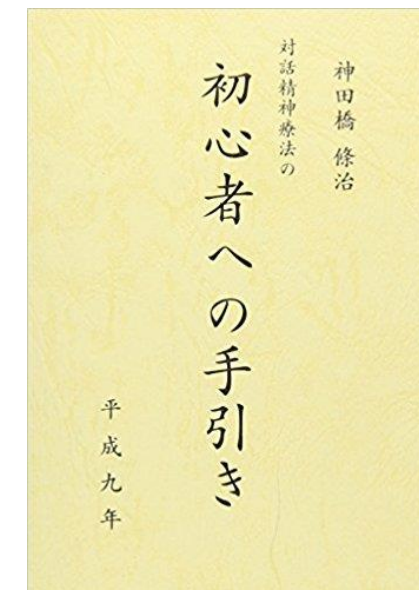
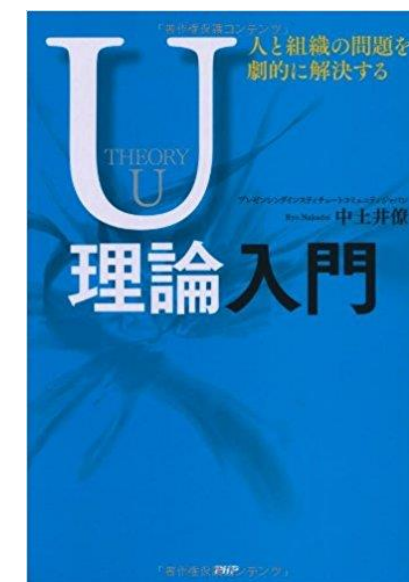
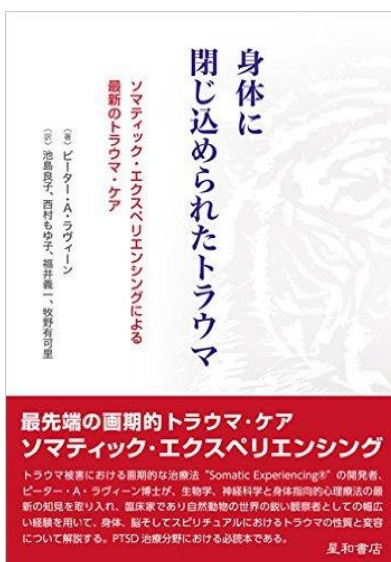
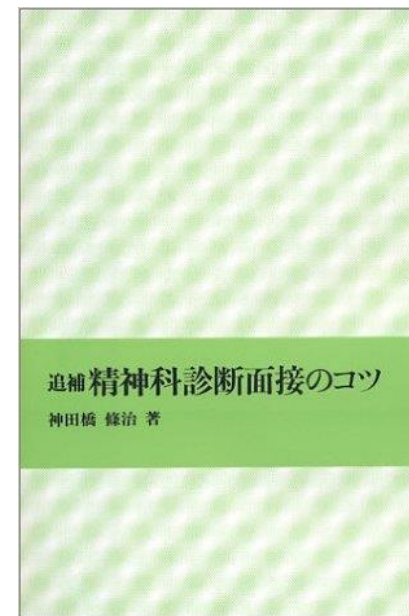
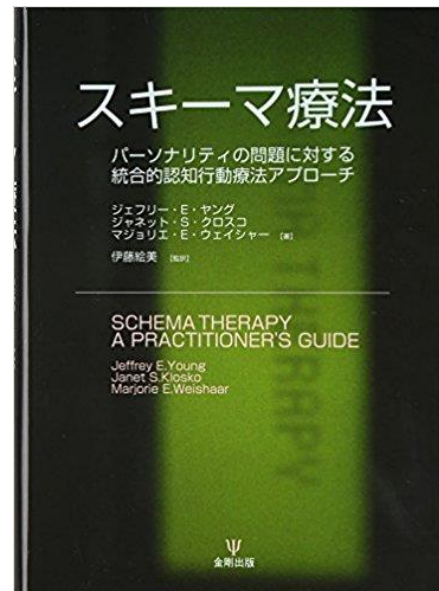
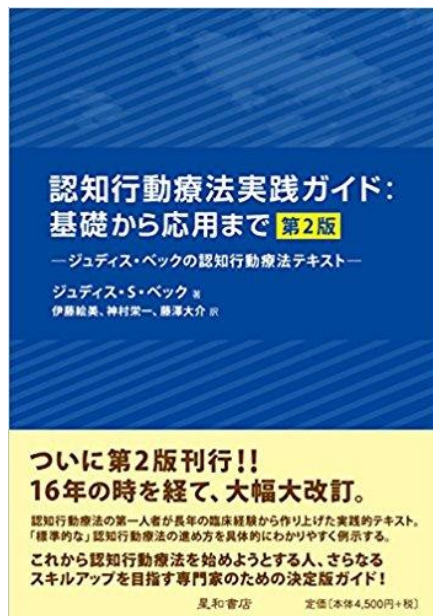
⑤【環境】質の高い学習環境がない（専門家、仲間、トレーニング）

やる気も優しさもあるのに、自信がなく貢献しきれない人のパターンと問題

- セッション経験が圧倒的に足りない → 結果が出せない。リピートがない。クレームが来る
- 中途半端な傾聴しかできない → 話は聞けても、変化と満足を提供できない
- 継続的なトレーニング環境がない → 実力が磨けない
- 学ぶ仲間が身近にいない → 孤独。仕事でもプライベートでもストレスが溜まる
- 心理学を中途半端にしか知らない → 不適切な対応してしまう。応用が利かない。
- 自分の問題が解決できていない → 自信が持てず、説得力もない。ビジョンも語れない
- 研修やセミナーを渡り歩く → いつまでも自信も実力もつかない
- 無料や数千円でセッションをする → 稼げない。真剣なクライアントが来ない
- 継続セッションの組立て方を知らない → 必要なセッションが提供できない、リピートされない。

成長を応援しあえる環境、着実に実力がつけられるトレーニング環境がない。

その結果、自信も実力もつかず、クライアントさんにも結果が出せないまま。





あなたの現状に当てはまるものは？

1. ストレス対処能力が低い（ストレスがリバウンドする、同じ悩みを繰り返す）
2. そもそも人づきあいが楽でない（孤独・依存・親しくなれない・自己犠牲など）
3. コミュニケーションスキルが下手（相互理解と協力関係が深まらない）
4. 効果的な目標達成法を知らない。やり抜く力がない（燃え尽き・諦め・空回り）
5. 独学・我流で取り組んでいて、改善法が分からない（行き詰まり）
6. 質の高いトレーニングが継続的にできる学習環境や指導者がいない（実力不足）

自分らしく生きられていない人ほど、複数当てはまります。

あなたに必要なのは、単なる癒しや知識ですか？
それともリハビリ＆トレーニングですか？

セラピスト道場の常識

結論：結果の出るメンタル改善トレーニングを実践している

①ストレスに対処する正しい方法（ストレス耐性改善法）をマスターする

Stress Resiliency Enhancer (SRE) の4ステップ

- ステップ1：安心安全を感じられる人間関係に属する
- ステップ2：独自のマインドフルネス・ワークで「こころの底力」を上げる
- ステップ3：心のブレーキになっている感情やトラウマを楽にする
- ステップ4：思考と行動のパターンに気づいて、変えていく

この4ステップを繰り返すことで、

ストレスに振り回されなくなり、

リバウンドしないストレス耐性が身に付きます。

毎日が楽になり、人生を次のステージへと進められるようになります。

セラピスト道場の常識

② 人と安心した関係や絆を育む「こころの絆育成法」を実践する

Attachment & Strength Builder(ASB)の4ステップ

- ステップ1：安心安全な人間関係に所属する
- ステップ2：自己開示して受け入れられる体験する
- ステップ3：強み弱み・得意不得意を棚卸しする/関わりながら見つける
- ステップ4：強み弱みをそのまま活かせる課題や役割を見つけて人と関わる

安心安全な環境で、人間関係での傷つきや、自信のなさを癒しながら、自分の強みも弱みも活かせる生き方を見つけていきます。

その結果、気楽に伸び伸び過ごせるようになり、
自然体のあなたに人が集まるようになっていきます。

セラピスト道場の常識

③信頼関係と協力関係を最短最速で深めるコミュニケーションスキルをマスターする（つながる技術）

つながる技術習得の4ステップ

- ステップ1：自分の本当の気持ちや目的に気づいて、自分軸を取り戻す
- ステップ2：相手の本当の気持ちや目的に寄り添って、信頼関係を深める
- ステップ3：分かりやすく伝えるスキルを身につける
- ステップ4：相互理解と信頼を強めながら、共有できる目的に向かって協力していく

その結果、大切な人たちと長期的な協力関係が築けます。
「あなたが居てよかった」と言われ、やりがいと
こころの絆を感じる幸せなパートナーシップが広がっていきます。

セラピスト道場の常識

④「正しい努力の仕方」で、やり抜く力をつける

- ステップ1：成功モデルになる人と日常的につながる
- ステップ2：目標を設定して、限界的練習をする
- ステップ3：インプット→アウトプット→フィードバックを繰り返す
- ステップ4：仲間と励ましあい、困難な状況でも希望を持って行動を続ける

学術的研究に裏打ちされた、堅実なモチベーション管理法・目標達成法をマスターします。

その結果、心から「これがやりたい！」となる目標に向かって、燃え尽きも空回りもなく、努力が楽しく続けられるようになります

セラピスト道場の常識

⑤質の良い環境で、クライアントに結果を出すためのトレーニングを徹底的に積む

1. ストレス耐性改善法（SRE）
2. こころの絆育成法（自然体で、人と楽につながれる「あり方」を身につける）
3. つながる技術（相互理解と協力関係を最速で深めるコミュニケーションスキル）
4. 効果的な目標達成法（やり抜く力をつける正しい努力の仕方）
5. 満足度の高い継続セッションやグループセッションの作り方

【トレーニング法】 世界トップレベルのセラピストが実践しているトレーニング方法を採用

インプット : 道場の教材（動画＆資料）や実践習得会で学習

アウトプット : 道場内外でセミナーやセッションを提供して、実力を試す

フィードバック : 実践結果を元に、アドバイスやフィードバックを受けて改善

自分でも実践トレーニングしながら、他者サポートすることで、
自分らしさを活かしたセッションスキルが磨かれていきます。



年間カリキュラム（効果的なトレーニング）

メンタル過程：ストレス耐性を上げて、レジリアンス・マスターへ

1～2ヵ月目：道場の環境に慣れる。ストレス回復。心理検査の実施（現状把握）

少人数制のクラスやセミナーで交流して、自然体で人と関わる感覚をつかんでいきます。
直近のストレスから回復しながら、心の強度も上げていきます。心理検査もします。

3～4ヵ月目：心理検査の結果に基づいて、本格トレーニングを始めていきます

心理検査のスコアが高い人は、目標達成スキル・セッションスキルのトレーニングに重心を、
低い人は、ストレス耐性と心の基盤の強化に重心をおいてトレーニングを始めていきます。

5～6ヵ月目：セミナーやセッションを主催し、自分も他人も癒し活かす人生へ！

自然体で自分を愛し、人との絆も深まるコミュニケーションスキルをどんどん実践！
そして、本当にやりたいことが実現できるように、考え方と行動の幅を広げていきます。

ストレスに動じずに、目標達成にまい進できるレジリアンス・マスターになりましょう！

年間カリキュラム（効果的なトレーニング）

セッション習得過程：レジリアンス・マスターからセラピスト・マスターへ

7～8ヵ月目：対話型個人セッションの基礎を習得する

どんな流派のセラピーにも共通する「セラピスト道場流：対話型個人セッション」を習得します。人と速く深くつながれるコミュニケーション・スキルは、セラピストならずとも必須のスキルです。

9～10ヵ月目：自分の強みと情熱を活かしたセッションスタイルの構築

セラピスト道場でのセミナーやセッションの主催が主なトレーニングです。自宅に居ながら大量行動（アウトプット）をして、スキルアップのアドバイスを受けることができます。

11～12ヵ月目：目標！継続セッションスキルを身につけ、2年目も道場に来てください！

人の悩み解決と目標達成をサポートする経験を積んで、自他ともに幸せに繁栄するマインドとスキルを磨いていきます。セラピスト道場内でお客様の声を集めて、実績とすることもできます。

2年目以降も一緒に活動して、ストレスに悩む必要のない教育と社会を残しましょう！



すでに結果を出した人がいます。

- あなたの最大の興味は
「実際に渡辺から学んで結果を出せた人はどれだけいるのか」
「自分にもできるのか」という点にあるかもしれません。

おっしゃるとおりです。

すでに結果が出ている人がいると分かれば、かなり安心できると思います。

- ここで少し事例を紹介します。次のページをご覧ください。

未経験から9カ月で リピート率**90%以上**の人気セラピストに

・ 星野匠さん（50代男性 公務員）

カウンセラーを目指して、ある起業塾に入ったもののメンタルが弱く、セッションを提供できる自信が無かった。心理学の知識も乏しく、どうしたらクライアントの変化をサポートできるのかも分からない。「このままで本当にカウンセラーになれるのだろうか？」と不安がつのっていた。

道場で、セッションの知識とスキルを体系的に学び始め、おそるおそるセッションを開始。徐々にクライアントに結果を出せるように。現在は、平日の日中の仕事を続けつつ、週に10回程度セッションを無料提供し、クライアントのリピート率は90%以上。

自信がついたことで不安も払拭され、半年後に退職する旨を提出済み。公務員ならではのストレスケアを専門としたカウンセラーとして、起業準備を進めている。

イライラと孤独の毎日から、 「話せてよかった」と言われる存在に

・ 塚原亜希子さん（30代女性 保育士）

言うことを聞かない園児たちに、つい怒鳴り散らしてしまい、保育士失格なのではないか、とひどい自己嫌悪に。人と話すのも苦手で全く話がかみ合わず、「このままでは孤独死してしまうんじゃないか」と恐怖と不安がつのっていた。

道場では、心理学に基づいたストレス対処法とコミュニケーションスキルを毎日地道に実践練習。わずか3ヶ月でイライラや不安に振り回されなくなり、今や講座仲間ストレス対処スキルを教える立場に。園児やお母さんたちの気持ちをくんだコミュニケーションもできるようになり、「話せてよかった」と言われるまでに。

現在、自分の克服体験を活かして、ストレスを抱える保育士さんが、毎日笑顔で子どもと関われるようになるプログラムを作成中。

ひどいうつ状態から8ヶ月で **天職**とを感じるまで仕事が大好きに

・ 斉藤歌子さん（30代女性 看護師）

命に関わる不安から、自分の看護に自信が持てず、仕事を楽しめないうでいた。15年目で管理職を任されたものの、周りからの批判や度重なる休日出勤で、体力的にも精神的にも限界となり、ひどいうつ状態に。

道場で、自分を苦しめている考え方のクセを指摘され、その改善ワークを実践。2ヶ月間でイライラ・不安・緊張をほとんど感じなくなり、自分の看護に自信が持てるように。仕事が楽しくなり始めた頃、尊敬していた医師から引き抜きの声がかかるという幸運も。

8か月経った頃には、看護師を天職だと感じるまでになり、楽しさと幸福感に満ちた毎日を送っている。現在は似た悩みを持つ看護師の力になりたい、とプログラムを作成中。

不安まみれのノウハウコレクターから 8 カ月で**強みを活かしたリーダー**に変身

- **黒井恒志さん（30代男性 自営業）**

学生時代から生きづらさがあり、入社後も上司や同僚とコミュニケーションがうまく取れず、社内で孤立状態に。その後、新規事業の担当となったプレッシャーも重なってうつになり休職。復職後も朝起きられずに休むことが増え、結局は退職。起業を目指して起業塾に通うが、行動を継続できずノウハウコレクターに終わっていた。

その後道場で、約8か月間、月に1～2回個人セッションを受けながら、セミナー主催やセッション提供の経験を積む。強みである段取りの良さを活かして、メンバーから頼られるほどのリーダーシップを取れるまでに成長。自信を取り戻せたことで、当初の目標だったコンサルタントとして起業すべく、着々と準備を進めている。

会話下手から 8 カ月で家庭円満 10回継続セッションもできるように

・ 工藤由美さん（40代女性 介護福祉士）

職場でも中学生男子の母親としても、相手の言いたいことを察することができず、「もういいよ」などと言われてしまい、落ち込んでしまうことばかり。ご自身もお子さんも、発達障害グレーゾーン（ADHD的）の傾向があった。

道場では、個性に合わせた個別指導とトレーニングで、いくつかのセッションスキルを習得。8カ月経つ頃には、「ぜひまたお願いします」と依頼されるほど満足度の高い継続セッション（5～10回以上）ができるように。思春期の息子さんから、「かあちゃん、なんでいつもそんなに楽しそうなの？」と言われるほど楽しく会話できるように。

現在は、ご自身の経験を活かし、発達障がいグレーゾーンのお子さんを持つお母さんをサポートする商品を販売準備中。

あなたがセラピスト道場で 実践マスターするもの



1. ストレス回復力を根本から高める**ストレス耐性改善法（SRE）**
2. 自分らしさを伸ばし、人づきあいも楽になる**つながる力育成法（ASB）**
3. 相互理解と協力関係を深める**コミュニケーションスキル**つながる技術
4. 学術的根拠のある**目標達成法・スキルアップ法（やり抜く力）**
5. 自他に継続的変化を生み出す方法（セミナーやセッションなど）
6. 我流を抜け出し、成長し続けるのに必要な環境（指導者や仲間）

あなたの代わりに渡辺高史が結果を出すためのステップを提供します。

大事なのは「早く結果を出すこと」ではありません。
自分のペースで、堅実に成長を重ねることです。



講座の概要

コース名	内容
セラピスト道場 1年間の オンライングループ講座	1. 12か月間の個別指導（メンタル改善とスキルアップ） 2. グループセッション（週1～3回） 3. 個人セッション無制限（通話とチャットで回数無制限） 4. 動画・音声・PDF資料の配布 5. 安心安全なSNSコミュニティでの活動権利 6. 豪華特典10種類 7. セッションのやり方を習得する個別＆グループセッション



セラピスト道場の基本サポート

【1年間、オンラインで個人セッション/グループセッションが受けられます】

- フィードバックを受けるための「コンサル（会議通話）」＆「チャット（無料）」を用意。
なにか悩み・質問・疑問があれば、連絡してください。

【セラピスト道場の学び方】最新の教育心理学に基づいた学習方法

1. インプット : 道場の教材（動画&資料）・セミナーやセッションを受ける
2. アウトプット : 仲間を作る。道場でセミナーやセッションを提供する
3. フィードバック : 渡辺や他のメンバーからのアドバイスやフィードバックを受け改善！

（毎週1～3回のグループセッションを予定しています。）

例：月・水・金の午前10～12時、午後20～23時など

※受講生の状況を見て曜日や時間に変更されることがあります。また、業務都合で臨時のおやすみをいただくことがあります。

※年間カリキュラムの中には、受講生同士で自主トレ強化期間も設けます（2～3か月に1度）

※渡辺も疲れやすい体質なので、自主トレ期間中にサポートをペースダウンして、リフレッシュさせていただきます。



分からなかったら、聞いてください。

- 初心者・未経験者の方にとって最大の不安は
「分からないことを、分からないまま放っておかれること」
です。

そのため**週報**を用意しています。それを書いてください。
それを元に、フォローアップも行っています。

リアルでお会いする機会も持ちましょう。
各地でオフ会やリアルセミナーもやりたいですね（予定）。



★ 10大特典・サポートを提供します。

1. **【教材】体系化されたオンライン・コンテンツ（随時アップデート）**
～メンタル改善・スキルアップのトレーニング・プラン～
2. **【自分発見】** あなたらしく幸せに生きるための「強みの発掘と育成3ステップ」
3. **【癒しと能力開発】トラウマや苦手意識を克服しながら能力アップできるSRE式セルフケア**
4. **【ストレス耐性】** 聴くだけでストレス耐性改善が加速する瞑想用音源(最新版・半額購入権)
5. **【ヒーリング伝授】** セルフケア・自分軸確立・他者遠隔のためのヒーリング能力伝授
6. **【セッションスキル】** 満足度の高い継続セッションの構築方法
7. **【商品作り】** 「それぜひ私に売ってください」と頼まれる商品を作るヒアリング・スクリプト
8. **【交流】意識の高い仲間との出会い！オンライン・コミュニティ（SNS）への参加権（365日）**
9. **【実践】セラピスト道場内で、セミナー、ワークショップ、セッションを主催する権利**
10. **【実績構築】** セラピスト道場生へのあなたの指導を実績として利用する権利（お客様の声）

※その他、運営に伴ってコンテンツは随時追加されていきます。また、セラピスト道場が運営される限り、コンテンツは随時更新されていきます。あなたは常に最新版を学び続けることが可能です。



真剣に購入を考えているあなたへ

- ここまでで、セラピスト道場であなたが得られるものが明確になったと思います。
- ここで、お金の話は避けて通れません。
- そこで、お金の話をする前に、心構えとしてお伝えしておきたいことをお話しします。



あなたのレベルはいくつでしたか？

診断レベルの低い人ほど、お金の話を嫌がる傾向があります（取られる、失う、元が取れないなど）。また、自分の人生のことなのに**自分で決められない**とか、決断を**先延ばし**にするという傾向もあります。そういう意識を持っている時点で、メンタルとスキルのトレーニングが必要です。あなたは、現状レベルのままでよいですか？それとも変わりたいですか？

【セラピスト能力診断 5つのレベル】

能力	レベル5	レベル4	レベル3	レベル2	レベル1
自分らしい 幸せな人生を 切り開く能力	人生の達人	凡人	残念人	苦悩人	絶望人
応援力	パワー スポット級	一般級	凡人級	残念級	不要級

※講座でしっかりコツコツと実践していけば、3～4レベルの改善は十分に可能な範囲です。



セラピスト道場は、 本気で変わりたい人のための講座です。

あなたの最大の不安は、

「この講座は自分に合っているのか」「本当に自分の得たい結果が手に入るのか」

という点にあるかもしれません。

**現状がどうあれ、「自分の未来を切り開いていきたい」と
主体的に行動される方にご参加いただきたいと思います。**

だから、この道場に集まる人のクオリティは高いし、成長できる環境になっているのです。

繰り返しますが、本気で変わりたいと思っていない人には、セラピスト道場をお勧めしません。

自分にできるはずの挑戦や工夫をしない人は、いくらサポートがあっても諦めてしまいます。
それは自分の責任だと理解してください。



講座の価格をご説明する前に、 ストレスがなくなる人・スキルアップできない人

- **お金がない** → 費用対効果で考えられない人や、目先のお金が無くなる不安で悩む人は、いつまでも同じようにストレスに悩む。実力もつかない。
- **時間がない** → ほとんどの人が会社員・主婦をしながらスタート。
そもそも忙しくない時期がこれからありますか？
1 2 か月の長期スパン。多少休んでも安心して戻ってこられる場所。
- **自信がない** → 自信がない人ほど、独学・我流でやってうまくいっていない。
その事実を認めて、専門家につくのがベスト。

これは「世界 3 大言い訳」といわれる、自分を行動させない理由。

**一度きりの限りある人生です。行動パターンをいつ変えますか？
必要な挑戦をしない人は、現状維持か衰退するだけです。**



3 6 5 日で、自分らしい幸せな人生 人を応援できる人生を目指しませんか？

- セラピスト道場（1年間のオンライン・グループ講座）

参加費：7 5 万円(税込み)

ただし、この時間内に決めていただいた方限定で、

4 9 8,0 0 0 円(説明会特別価格 税込)

- お支払方法：銀行振込一括（原則として本日より3日以内）※銀行振込での分割はご相談ください。

- クレジットカードの方はペイパルにて下記承ります（※各種手数料を含む）。

ペイパルのお支払例：1回払い → 5 2 万円（税込）

1 2 回払い → 月々5万円（税込）

2 0 回払い → 月々3万円（税込）

比較表です。いかがされますか？

	書籍 ネット情報 単発セミナー	長期スクール セラピー、コーチング、 ヒーリング、自己啓発など	セラピスト道場
価格	0円～数万円	30万～100万 +交通費・宿泊費	498,000円 / 分割5万x12回～
期間	不定	数ヶ月～1年	1年間
場所	○	△ 大都市圏中心	◎ オンライン(日本中・世界中どこでも)
日程と時間帯の対応	○	△ セミナー日のみ	◎ 柔軟に対応可
自分の悩みの解決	X	△	◎
個人セッション	X	X	◎ オンラインでいつでも
グループワーク	△	○ セミナー日のみ	◎ オンラインでいつでも
スキル実習できる回数	X	△	◎ オンラインでいくらでも
セッション・セミナーの実践経験	X	△	◎ オンラインでいくらでも
実績作り	X	X	◎
スーパービジョン※	X	△	◎ 個別&グループで
学習ペース	○	△	◎ あなたのペースに合わせて
学習環境	X	△	◎ 意欲的な仲間と毎日つながり、語り、練習できる

※スーパービジョンとは、上級セラピストに、個別セッションの進め方について指導を受けること

比較表です。いかがされますか？

	書籍 ネット情報 単発セミナー	長期スクール セラピー、コーチング、 ヒーリング、自己啓発など	セラピスト道場
価格	数千円～数万円	30万～100万 +交通費・宿泊費	498,000円 / 分割5万x12回～
期間	不定	数ヶ月～1年	1年間
場所	○	△ 大都市圏中心	◎ オンライン(日本中・世界中どこでも)
毎日のストレスからの回復	X	△	◎
つらい記憶からの解放	X	△	◎
自己否定感の克服(自信)	X	△	◎
人づきあいが楽になるメンタル	X	X	◎
コミュニケーションスキルの習得	X	△	◎
学術的根拠のある目標達成法	X	△	◎
燃え尽きず、3日坊主にもならないモチベーション維持法	X	△	◎
強みの発見と強化	X	△	◎

支払い方法で相談したい方へ

- 私も、30過ぎまでまともに働けない状態からここまでできました。
だからこそ、お金の重みを知っています。思い返せばずっと貧乏でした。

お金とは、自分のメンタルが最もありありと映し出される鏡のようなものです。

もし本当に「メンタルを変えたい」「自分らしい人生を取り戻したい」というのであれば、恐怖や不安があることを、ごまかさずに自覚しつつ、前に進まれることをお勧めします。

恐怖や不安がありながらも、できること・必要なことに挑戦し続ける人は、
最後には、どんな状況も楽しめるようになっていくでしょう。

このタイミングで決断されれば限定価格。決断できなければ定価です。
この価格でセラピスト道場に入れるチャンスは、1回きりです。

- 支払いの回数や方法はなるべく柔軟に対応します。
- 銀行振り込みでの分割はご相談くださいね。

お支払い方法のオススメ

1位: 銀行振込一括	手数料が少ない。もっともリーズナブル
2位: ペイパル決済一括	クレジットカード決済できる。 ※カード会社が、決済後に分割/リボ払いへの変更に対応している場合は、ペイパル分割より低利率で分割/リボ払いが可能
3位: 銀行振込+ペイパル	例: 銀行振込20万+ペイパル(5万×7回、3万×12回)など
4位: ペイパル決済分割	分割手数料が高いため、お勧めしません。
5位: 銀行振込の分割	※応相談